



ACESSÓRIOS

Dumbell Dúctil

Halter montado com barra Dúctil e anilha recoberta por um material resistente flexível e inodoro. Barras anatômicas com encaixe para os dedos e palma das mãos. Dumbbells variando de 8 a 56 kg, numeração par



Halter Emborrachado

Revestido em Vinil PVC.
Pesos: 1 kg, 2 kg, 3 kg, 4 kg, 5 kg, 6 kg, 7 kg, 8 kg, 9 kg e 10 kg.



Anilha Dúctil

Recoberta por um material dúctil, resistente, flexível e inodoro, possuindo dupla pegada anatômica. Furo central revestido, resistente e deslizante. Opcional: Furo olímpico
Pesos disponíveis: 1 kg, 2 kg, 3 kg, 4 kg, 5 kg, 10 kg, 15 kg e 20 kg



Halter Sextavado

Halter sextavado recoberto por um material Dúctil, resistente e flexível. Pegada anatômica revestida, confortável, inodora e resistente a corrosão.

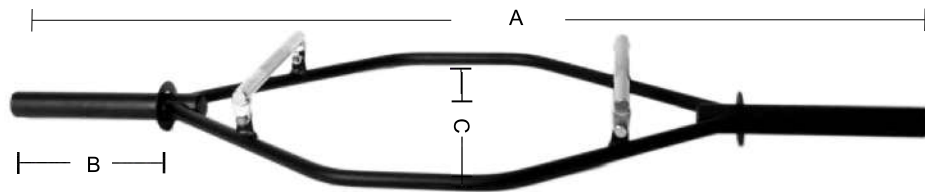
Pesos: 1 kg, 2 kg, 3 kg, 4 kg, 5 kg, 6 kg, 7 kg, 8 kg, 9 kg e 10 kg.





Corda Naval p/ Crossfit em Nylon Torcido. Diâmetro 38mm	
Código	Tamanho
CR0538	5mts
CR0738	7,5mts
CR1038	10mts
CR1238	12,5mts
CR1538	15mts

Corda Escalada p/ Crossfit em Nylon Torcido. Diâm. 32mm	
Código	Tamanho
CE3032	3mts
CE3042	4mts
CE3052	5mts
CE3062	6mts
CE3072	7mts



Código	Bitola	Medida A	Medida B	Medida C	Peso
BHEXOL	Olimpica	1,60mt	0,29mt	0,58mt	19kgs
BHEX	Regular	1,60mt	0,29mt	0,58mt	16,70kgs

- Acompanha 1 par de Grampos
- Estrutura em Eixo Maciço
- Tubo p/ encaixe das barras c/ parede de 8mm (Olimpica)
- Pegada em Eixo maciço, cromado e recartilhado



Acompanha Chumbador

SUT001 Suporte Teto p/ TRX

CRST - Corrente p/ Corda de Escalada c/ Manilha

	Comp.	Larg.	Altura
SPBX	0,72mt	0,10mt	0,38mt



Acompanha Chumbador

SUT002 Suporte Teto p/ Corda Escalada



HS110

- Conjunto Halter Sextavado c/ 110kgs
- Cabeça de Borracha Vulcanizada e Punho Cromado
- 1 par de 1 a 10kgs



AC2013 - Argola Madeira p/ Crossfit c/ Fita

Diâmetro	23cms	Espessura	3,20cm
Fita	4mts x 3,5cm	Unid.	Par



SLAM BALL			
SLB01	1kg	SLB07	7kgs
SLB02	2kgs	SLB08	8kgs
SLB03	3kgs	SLB09	9kgs
ALB04	4kgs	SLB10	10kgs
SLB05	5kgs	SLB12	12kgs
SLB06	6kgs	SLB14	14kgs

- Corpo em PVC
- Muito mais resistente que a Medicine Ball.
- Não «Quica»

ANILHAS DE BORRACHA P/ CROSSFIT

	Peso		Peso
ABOL05	5kgs	AC60	Conjunto c/ 2 Anilhas de: 5, 10, 15 kgs
ABOL10	10kgs	AC100	Conjunto c/ 2 Anilhas de: 5, 10, 15, 20 kgs
ABOL15	15kgs		
ABOL20	20kgs		

- 100% Borracha
- Furo Olímpico c/ Protetor Inox

PLYO-BOX

	Altura	Base Inf.	Base Sup.
PLYO15	15cm	38cm	34cm
PLYO30	30cm	38cm	34cm
PLYO45	45cm	45cm	35cm
PLYO60	60cm	53cm	38cm
PLYO135	Kit c/ 1 Pç de : 30, 45, 60cms		

- Estrutura em tubo 20 x 20 x 1,5mm
- Base Superior em Compensado 18mm c/ Piso de Borracha Anti-Derrapante



KETTLEBELL

KTP01	1kg	KTP06	6kgs
KTP02	2kgs	KTP07	7kgs
KTP03	3kgs	KTP08	8kgs
KTP04	4kgs	KTP09	9kgs
KTP05	5kgs	KTP10	10kgs

- Corpo em Plástico
- Enchimento em Cimento
- Ideal p/ uso em Residências, Hotéis, Condomínios ...

Puxadores Revestidos



PRV209 Puxador p/ Pulley - Roldana Alta



PRV216 Puxador p/ Pulley Reto c/ Estribo



PRV205 Puxador p/ Triceps Reto 50cms



PRV215 Puxador p/ Remada Aberta c/ Estribo



Nova Peça de engate. Muito mais resistente com melhor acabamento. Sem solda aparente



PRV208 Puxador Curvo Duplo



PRV218 Puxador p/ Pulley curvo c/ Estribo Grande



PRV220 Puxador p/ Triceps Curvo em "V"



PRV217 Puxador p/ Pulley curvo c/ Estribo Pequeno



PRV203 Puxador Triângulo Revestido

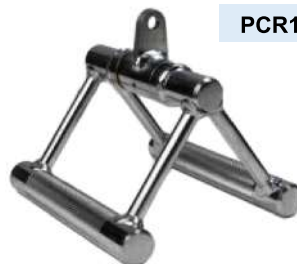


PRV201 Puxador p/ Crossover



PRV225 Puxador Romano Pegada Tripla

Código	Medida	Giro	Peso
PRV201	19cm	Sim	1,60kg
PRV203	17cm	Não	2,30kg
PRV205	50cm	Sim	2,30kg
PRV208	70cm	Sim	3,40kg
PRV209	1,15mt	Sim	5,30kg
PRV215	65cm	Sim	3,90kg
PRV216	90cm	Sim	4,80kg
PRV217	75cm	Sim	4,80kg
PRV218	95cm	Sim	5,70kg
PRV220	45cm	Sim	2,47kg
PRV225	1,00mt	Sim	5,80kg



PCR130 Puxador Triângulo Cromado



MS07 Mosquetão Trava Simples

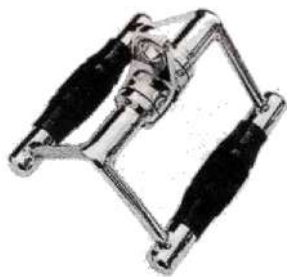


PCR101 Puxador Estribo Cromado



PCR140 Puxador p/ Perna

Puxadores Importados



PI320 Puxador Triângulo

- C/ Giro



PI370 Puxador "V" Triceps



PI390 Puxador Pulley - Roldana Alta

- Comprimento - 1,20mt
- C/ Giro



PI200 Puxador Corda unilateral

- Comprimento - 0,35mt



PI350 Puxador Reto Triceps

- Comprimento - 0,50mt
- C/ Giro



PI335 Puxador Triceps Corda

- Comprimento - 0,70mt

Barras Bitola Olimpica



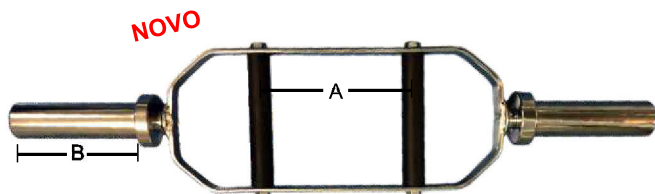
SPD50 Grampo Mola p/ Barra Olimpica

Código	Comprimento	Medida A	Medida B	Peso
BOL120	1,20mt	0,83mt	0,17mt	9,12kg
BOL150	1,50mt	0,95mt	0,25mt	11,94kg
BOL180	1,83mts	1,13mt	0,32mt	14,00kg
BOL200	2,00mts	1,31mt	0,32mt	15,20mt
BOL220	2,18mts	1,34mt	0,39mt	17,10kg

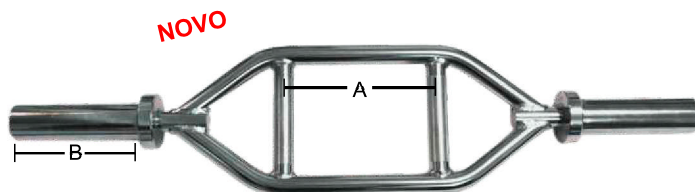


Presilha Aperto Rápido

LJ010 Barras 50mm diâm
LJ015 Barras 25 a 28mm diâm



Código	Comprimento	Medida A	Medida B	Peso
BOH03	0,88mt	0,24mt	0,17mt	8kg

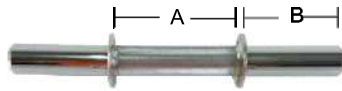


Código	Comprimento	Medida A	Medida B	Peso
BOH04	0,93mt	0,24mt	0,17mt	12kg



Código	Comprimento	Medida A	Medida B	Peso
BOW01	1,24mt	0,86mt	0,17mt	9,6kg

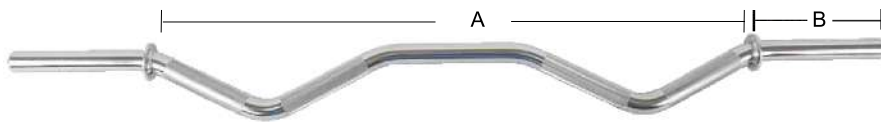
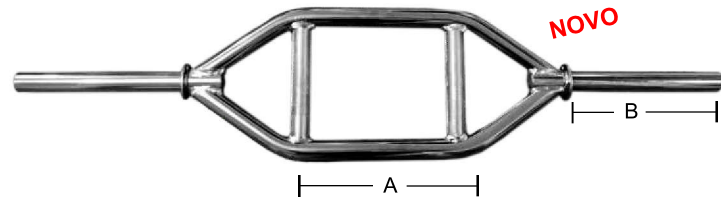
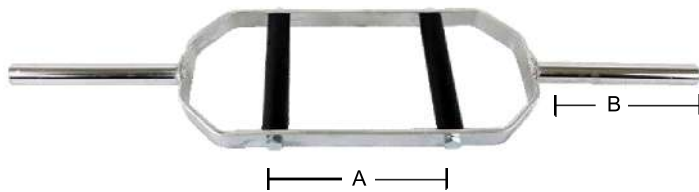
Barras Maciças, Cromadas e Recartilhadas



Código	Comprimento	Medida A	Medida B	Peso
BCR30	30cm	10,5cm	9cm	1,45kg
BCR40	40cm	16,5cm	10,5cm	1,90kg

- Diâmetro de 27mm
- Acompanha 1 par de Grampos
- Cromagem c/ tripla camada
- Empunhaduras Recartilhadas

Código	Comprimento	Medida A	Medida B	Peso
BCR120	1,20mts	74cm	22cm	5,60kg
BCR150	1,50mts	98,5cm	25cm	6,90kg
BCR180	1,80mts	1,28mt	25cm	8,25kg
BCR200	2,00mts	1,39mt	29,5cm	9,25kg
BCR220	2,20mts	1,59mt	29,5cm	10,00kg



Código	Medida	Medida A	Medida B	Peso
BH02	90cm	21,5cm	21,5cm	4,60kg
BH04	97cms	21,5cm	21,5cm	10,00kg
BW01	1,20mt	81cm	18cm	5,80kg

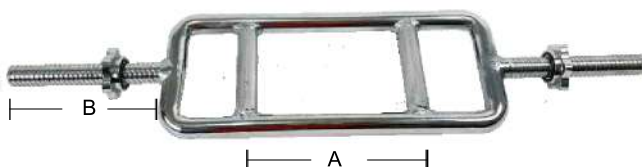
Barras Maciças, Cromadas c/ Rosca e Porcas

PRI Porca de Aperto Rápido p/ Barra 28mm



- Diâmetro de 28mm
- Acompanha 1 par de Porcas
- Cromadas
- Empunhaduras Recartilhadas

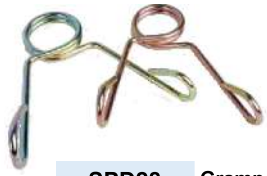
Código	Comprimento	Medida A	Medida B	Peso
BRI30	35cms	12,5cm	10,5cm	2,00kg
BRI40	40cms	12,5cm	12,5cm	2,25kg
BRI120	1,20mt	81cm	18,5cm	5,80kg
BRI150	1,50mt	94cm	28cm	7,50kg
BRI180	1,80mt	1,15mt	32cm	9,00kg



Código	Comprimento	Medida A	Medida B	Peso
BHRI	0,80mt	21cm	20cm	8,40kg
BRSW	1,20mt	81cm	18cm	6,30kg

- Os Pesos e medidas dos itens são teóricos, podendo sofrer pequenas alterações

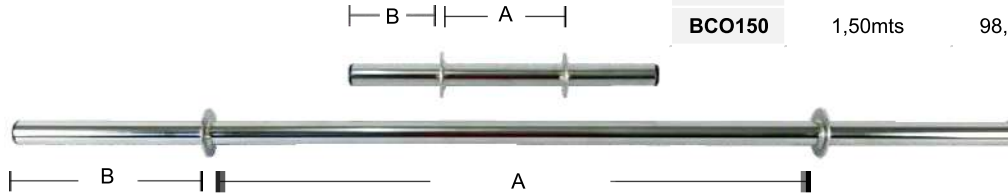
Barras Ocas Cromadas



SPD28 Grampo p/ Barras Ocas de 28mm

- Diâmetro de 28,60mm
- Acompanha 1 par de Grampos
- Cromagem c/ tripla camada
- Em Tubo de 1,2mm

Código	Comprimento	Medida A	Medida B	Peso
BCO40	40cm	16,5cm	10,5cm	0,48kg
BCO120	1,20mts	74cm	22cm	1,14kg
BCO150	1,50mts	98,5cm	25cm	1,38kg



PRT03 - Protetor Ombro
p/ Barras Importado

45cm Comp x 8cm diam

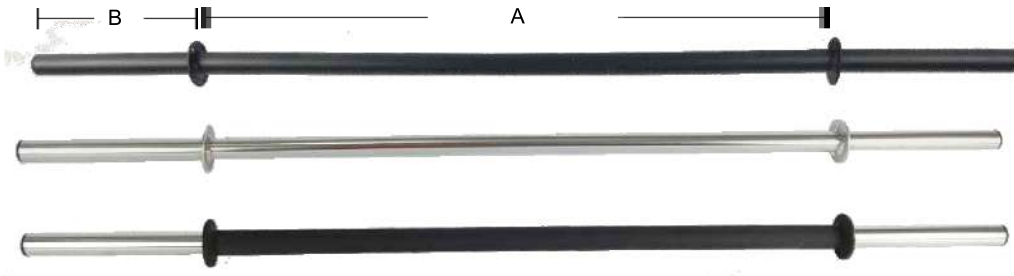
PRT01 - Protetor Ombro
p/ Barras



Barras Ocas p/ Body-Pump

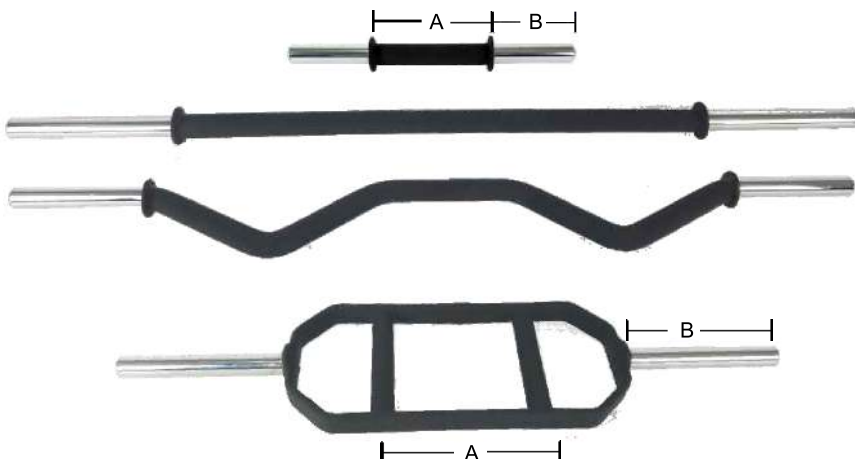
Código	Comprimento	Medida A	Medida B	Peso	Acabamento
BOP130	1,30mts	84cm	22cm	1,30kg	Pintada
BCO130	1,30mts	84cm	22cm	1,30kg	Cromada
BRP130	1,30mts	84cm	22cm	1,45kg	Cromada e Revestida

- Diâmetro de 28,60mm
- Acompanha 1 par de Grampos
- Cromagem c/ tripla camada
- Em Tubo de 1,2mm



Barras Maciças, Cromadas e Revestidas

- Diâmetro de 27mm
- Acompanha 1 par de Grampos
- Cromagem c/ tripla camada
- Empunhaduras Recartilhadas



Código	Comprimento	Medida A	Medida B	Peso
BC40V	40cm	16,5cm	10,5cm	2,00kg
BC120V	1,20mts	74cm	22cm	5,80kg
BW01V	1,20mt	81cm	18cm	6,00kg
BH02V	90cm	21,5cm	21,5cm	4,80kg



- Os Pesos e medidas dos itens são teóricos, podendo sofrer pequenas alterações

SPD27 Grampo p/ Barras Maciças de 27mm



CFE6003 - Conjunto 3 Faixas Elásticas

1,20mts x 15cms

Fraca Média Forte



FEM - Faixa Elástica Rolo 25mts x 15cm

2535	2545	2555	2565	2575
Fraca	Média	Forte	Super-Forte	Extra-Forte



FE - Faixa Elástica 1,20mt x 15cm

1235	1245	1255	1265	1255
Fraca	Média	Forte	Super-Forte	Extra-Forte

CFE6004 - Conjunto Faixas Elásticas Fechadas - Mini-Bands 24 x 5 cms

Fraca Média Forte



DE831 - Disco Equilíbrio Inflável

Diâmetro 33cms



AE127 - Anel Pilates

Diâmetro 38cms



PU0117 - Apoio p/ Flexão em Aço c/ pés Anti-derrapantes



RM-6009 - Rolo Miofascial

Diâmetro 13,5cm
Largura 33cms



SBD - Super-Bands

SBD01 - Leve	2,08mt x 1,2cm x 0,45cm
SBD02 - Fraca	2,08mt x 2,0cm x 0,45cm
SBD32 - Média	2,08mt x 3,2cm x 0,45cm
SBD42 - Forte	2,08mt x 4,2cm x 0,45cm

TP112 - Tapete Yoga PVC

Medida 1,70 x 0,60
Espessura 5mm



* As cores dos produtos são meramente ilustrativas, podendo sofrer variações.



Cone Vazado p/ Treinamento
CF1009 Altura - 23cms



Chapéu de Marcação Cx. c/ 50pçs
CM1050 19cm 5,5cm



Conj. Cones Numerados 0 a 9
CN1010 Altura - 23cms



BE2230 - Barreira de Treinamento 2 alturas
22cms / 30cms

Escada p/ Treinamento

Código	Medida	Degraus
ESC00	4,0mt	Ajustaveis



Caneleiras p/ Ginástica Reforçadas			
Código	CV	Unid.:	Par
Pesos	1/2kg	1kg	2kgs
	3kgs	4kgs	5kgs
	6kgs	7kgs	8kgs
	9kgs	10kgs	12kgs



BO3100 - Balance Dome (Bosu)

Diâmetro	Altura
0,58mt	0,28mt



OB110 - Over Ball
Diâmetro 25cms



GB - Bola p/ Ginástica (Pilates)

Código	Diâmetro	Cor
GB2045	45cms	Amarela
GB2055	55cms	Vermelha
GB2065	65cms	Azul
GB2075	75cms	Verde

- Acompanha Bomba
- Anti-Explosão



BPE01 - Bomba p/ Bola de Ginástica



**JR6141 - Corda de Pular
Cabo de Aço p/ Crossfit**



**JR4326 - Corda de Pular
PVC c/ Rolamentos**



**GR3301 - Alicates p/
Exercícios**



**GR1261 - Alicates p/
Exercícios c/ Regulagem
de 20~40 kgs**



**JR6142A - Corda de
Pular Cabo de Aço c/
Punho de Alumínio p/
Crossfit**



**JR0121 - Corda de Pular
PVC c/ Contador**



Presilha Aperto Rápido

LJ010 Barras 50mm diâm

LJ015 Barras 25 a 28mm diâm

**JR0127 - Corda de Pular
PVC Recreação**



**RE7121 - Roda p/
Abdominal**



**MBI100 - Barra p/ Porta
Emborrachada c/
Abertura Dupla**



**RE3100 - Roda p/
Abdominal Dupla**



Colchonete p/ Ginástica c/ Zíper			
Código	Medida	Espuma	Peso
Colmini	0,90 x 0,42 x 0,02	D-20	0,33kgs



Colchonete p/ Ginástica Alta Densidade			
Código	Medida	Espuma	Peso
Col100	0,90 x 0,42 x 0,025	AG80	1,42kgs

Estantes Standart



SHP100	Altura	Larg	Prof.
	1,30mt	7,0cm	12,0cm

- Capacidade p/ 10 Halteres



TH20	Altura	Larg	Prof.
	1,33mt	0,60mt	0,40mt

- Capacidade p/ 20 halteres (10 pares)



SBP100	Altura	Larg	Prof.
	1,30mt	Ajust.	12,0cm

- Capacidade p/ 10 Barras
- Distância entre os suportes regulável



TH10	Altura	Larg	Prof.
	0,64mt	0,28mt	0,28mt

- Capacidade p/ 10 halteres (5 pares)



Est31	Altura	Larg	Prof.
	1,04mt	0,65mt	0,70mt

- 6 Pinos p/ Anilhas até 10kgs
- 5 Suportes p/ Barras
- 4 Prat. p/ halter capacidade variável



MD05	Altura	Larg	Prof.
	0,75mt	1,00mt	0,65mt
Prat. Superior	-	1,00mt	0,35mt
Prat. Inferior	-	1,00mt	0,45mt

- Pode ser utilizada p/ guardar Caneleiras, Colchonetes, Halteres, etc

ESB06	Altura	Larg	Prof.
	2,03mt	1,31mt	1,31mt

- Capacidade p/ 6 Bolas
- Suportes Ajustáveis em Altura e Posição
- As medidas da Largura e Profundidade podem variar conforme arrumação dos suportes.



SB01	Altura	Larg	Prof.
	0,10mt	0,38mt	0,64mt

- Para Bolas de 45cm a 75cm

Cores Disponíveis :



Branco



Cinza Claro



Preto Fosco Microtexturizado

SA10	Altura	Larg	Prof.
	1,00mt	0,98mt	0,45

- Capacidade de carga até 700kgs
- 10 pinos p/ Anilhas
- Para Anilhas até 25kgs

Estantes Oblongas



	Altura	Larg	Prof.
EAOB01	0,94mt	0,44mt	0,31mt

- 6 Pinos p/ Anilhas
- Capacidade : 300kgs
- P/ Anilhas até 15kgs



	Altura	Larg	Prof.
SAOB02	0,83mt	0,53mt	0,75mt

- 4 Pinos p/ Anilhas
- Capacidade : 300kgs
- P/ Anilhas até 25kgs



	Altura	Larg	Prof.
SAOB03	0,83mt	0,53mt	0,77mt

- 5 Pinos p/ Anilhas
- 5 Suportes p/ Barras
- Capacidade 200kgs
- P/ Anilhas Até 15kgs
- Ideal p/ Conj. Body-Pump



	Altura	Larg	Prof.
SAOB04OL	0,83mt	0,53mt	0,77mt

- 4 Pinos p/ Anilhas Olímpicas
- 5 Suportes p/ Barra Olímpica
- Capacidade 300kgs
- Para Anilhas até 25kgs



	Altura	Larg	Prof.
SBOB02OL	0,36mt	0,43mt	0,45mt

- P/ 9 barras c/ diâmetro Olímpico (50mm)

	Altura	Larg	Prof.	Anilha
SAOB01	1,14mt	1,05mt	0,64mt	Normal
SAOB05OL	1,14mt	1,05mt	0,64mt	Olimpica

- 8 Pinos p/ Anilhas
- Capacidade : 700kgs
- P/ Anilhas até 25kgs



	Altura	Larg	Prof.
SBO06	0,30mt	0,80mt	0,40mt



	Altura	Larg	Prof.
SBO05OL	0,30mt	0,90mt	0,40mt



	Altura	Larg	Prof.
SBOB01	0,36mt	0,43mt	0,45mt

- P/ 12 barras c/ diâmetro até 28,60mm

Cores Disponíveis :



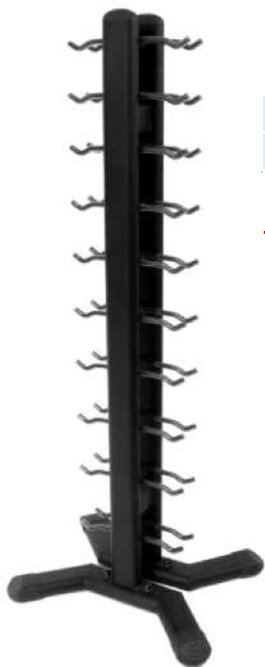
Branco



Cinza Claro



Preto Fosco Microtexturizado



	Altura	Larg	Prof.
THOB20	1,36mt	0,53mt	0,42mt

- Capacidade : 20 halteres

- **Maior distância entre os apoios dos halteres, possibilitando uma melhor pegada.**



	Altura	Larg	Prof.
THOB31	1,33	0,68	0,85

Para Anilhas, Halteres e Barras
Cap.: 20 halteres, 6 barras e 4 pinos p/ anilhas



	Altura	Larg	Prof.
SMBOB01	1,36mt	0,64mt	0,42mt

- Para Slam Ball / Medicine Ball
- Capacidade - 8 Bolas



	Altura	Larg	Prof.
THOB10	0,67mt	0,28mt	0,28mt

- Capacidade : 10 halteres



	Altura	Larg	Prof.
MUOB01	0,89mt	0,92mt	0,67mt
Prateleira Sup.	X	0,92mt	0,35mt
Prateleira Inf.	X	0,92mt	0,45mt

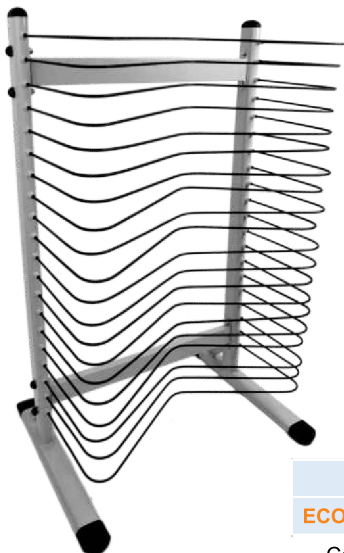
- Pode ser utilizada p/ guardar Caneleiras, Colchonetes, Halteres, etc

	Altura	Larg	Prof.
SHPOB100	1,33mt	0,16mt	0,08mt

- Capacidade : 10 halteres

	Altura	Larg	Prof.
TPOB08	1,07mt	0,37mt	0,29mt

- Torre p/ Puxadores
- 8 pinos duplos



	Altura	Larg	Prof.	Capacidade
ECOB10	0,42mt	0,73mt	0,80mt	10 colchonetes
ECOB05	0,42mt	0,73mt	0,50mt	5 colchonetes

	Altura	Larg	Prof.
ECOB20	1,38mt	0,83mt	0,68mt

Capacidade : 20 colchonetes



	Altura	Larg	Prof.
EBPOB10	1,28mt	0,46mt	0,45mt

- Estante p/ Body-Pump
- Capacidade : 10 Jogos



	Altura	Larg.	Prof.
ESTOB41	1,18mt	1,00mt	0,50mt

Capacidade :
 - 5 pares halteres
 - 4 barras
 - 4 Pinos de Anilhas (Ideal p/ Anilhas até 10kgs)
 - 2 Prateleiras de 40cm x 40cm



	Altura	Larg.	Prof.
EBMOB10	1,36mt	0,72mt	0,73mt

- P/ 10 conjuntos de Barras Montadas



	Capac.	Altura	Larg.	Prof.
MDOB50	5 pares	0,90mt	1,50mt	0,53mt
MDOB80	8 pares	0,90mt	2,25mt	0,53mt
MDOB100	10 pares	0,90mt	3,00mt	0,53mt

- Apoio p/ Dumbells c/ berço plástico
 - Distância entre anilhas ajustável

Aparelhos Residenciais



MT01	Altura	Diâmetro
	19cm	96cm

- Mini-Trampolim
 - 32 molas
 - Com capa de proteção

MB01	Altura	Larg.	Prof.
	1,20mt	0,63mt	1,24mt

- Banco Supino Reto
 - Capacidade de Carga - 120kgs incluindo o usuário



EP01	Altura	Larg.	Prof.
	2,40mt	1,0mt	0,50mt

- Espaldar
 - Em Aço com Pintura Eletrostática
 - Desmontável p/ facilitar o transporte
 - Disponível nas cores : Branca, Cinza Claro e Preto Fosco Microtexturizado



BLR02	Altura	Larg.	Prof.
	0,79mt	0,51mt	1,25mt

- Banco Bi-Regulável
 - Assento Ajustável em 2 posições
 - Encosto Ajustável em 4 posições
 - Capacidade de carga de : 135kgs incluindo o usuário



BL01	Altura	Larg.	Prof.
	0,46mt	0,37	

- Banco Livre Reto
 - Capacidade de Carga - 120kgs incluindo o usuário



Aparelhos Profissionais



BLRP03	Comp.	Larg.	Altura
Banco	1,17mt	0,48mt	0,54mt
Estofado	1,16mt	0,27mt	0,05mt

BLP01	Comp.	Larg.	Altura
Banco	1,10mt	0,48mt	0,46mt
Estofado	1,10mt	0,27mt	0,05mt

- Estofamento c/ Base Reforçada
- Desmontável



Lançamento Apoio p/ Barras

APB01	Larg.	Altura	Prof.
	0,61mt	0,90mt	0,40mt

- 3 Níveis de Altura
- Ajuste de Altura com Engate Rápido

- Aparelhos para Uso Profissional
- Estrutura em Tubo 60x60 Parede 2,00mm
- Pintura Eletrostática
- Disponível em : Branco, Cinza Claro e Preto Fosco

- Estas especificações não se aplicam ao trampolim



BSP04	Comp.	Larg.	Altura
Banco	1,50mt	1,25mt	1,44mt
Estofado	1,10mt	0,32mt	0,05mt

- Banco Supino Reto
- Desmontável



SAP60	Larg.	Altura	Prof.
	1,26mt	1,70mt	0,83mt

- Suporte p/ Agachamento
- Desmontável